



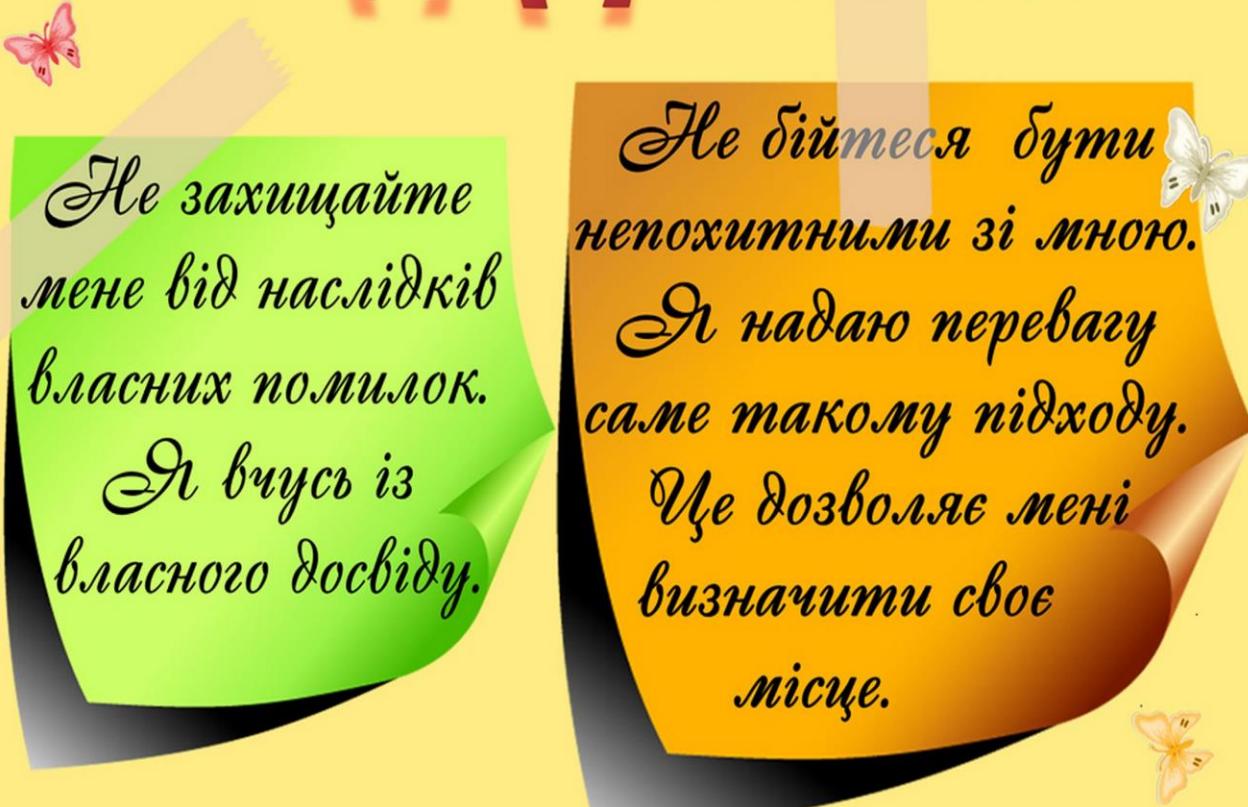
ПАМ'ЯТКА БАТЬКАМ від дитини

Не засмучуйтесь
дуже сильно, якщо я кажу
“Я вас ненавиджу”.
Я не маю це на увазі.
Я просто хочу, щоб
Ви пожалкували про
те, що зробили мені.



Не захищайте
мене від наслідків
власних помилок.
Я вчусь із
власного досвіду.

Не бойтесь бути
непохитними зі мною.
Я надаю перевагу
саме такому підходу.
Це дозволяє мені
визначити своє
місце.





Не намагайтесь мене позбутися, коли я ставлю відверті питання.

Якщо Ви не будете на них відповідати, то подачите, що я перестану ставити Вам питання взагалі



Не вимагайте від мене пояснень, чому я це зробив. Я іноді сам не знаю, чому так роблю.



Не звертайте занадто багато уваги на мої маленькі болічки. Я можу навчитися отримувати задоволення від поганого самопочуття, якщо це привертає до мене так багато уваги.



Не балуйте мене. Ви мене цим псуете. Я дуже добре знаю, що необов'язково надавати мені все, що я вимагаю.

Я просто випробовую Вас.



Не робить для мене і за мене те, що я в змозі зробити за себе сам. Я можу потім продовжувати використовувати Вас як прислугу.





Не змушуйте
мене відчувати, що
мої вчинки -
смертний гріх.

Я маю навчитися
помилюватися,
не відчуваючи, що
ні до чого не
здатний.

Не переживайте,
що ми проводимо
разом надто мало
часу. Значення має
те, як ми його
проводимо.



Ніколи навіть не
натякайте, що Ви -
ідеальні та безгрішні. Це
дає мені відчуття, що
мені не потрібно навіть
рівнятися з Вами.

